

リフレッシュパーク ゆむら

湯ったりほんのり リフレッシュ

温泉派はゆっくりと、露天派はワクワク、
スポーツ派は温水プールで。
たっぷり遊んでリフレッシュリゾート!

室内温水プール



室内温水プール・幼児プール

温泉熱を利用した25mの
プールで、1年中楽しめます。
小さなお子様は幼児プール
をどうぞ。

プール



温泉熱を利用したプールな
ので1年を通して快適に泳げ
ます。運動不足解消に。

8つの健康風呂



裸浴(水着不要)男女別

[ボディソープ・シャンプー&リンス常備しています。]

かぶり湯



入浴方法/つま先・手先から徐々に
かけて最後に肩からかけます。
効果/入浴前にかけると急激な
血圧上昇を防ぐ事ができます。

寝湯



入浴方法/仰向けになり浴槽に
全身を入れる。効果/ゆっ
たりした気分で入れば精神
疲労・不眠症に効果がある。

うすまき風呂



入浴方法/湯流に全身をつ
け体の力を抜く。効果/血液
の循環をよくし、疲労回復・
筋肉痛・肌の美容にいい。

泡風呂



入浴方法/肩まで湯につかり
身体を湯に泡をあてる。
効果/美容・肩痛・腰痛・外
傷後遺症に効果がある。

うたせ湯



入浴方法/肩・背・腰など、こ
りの多い部分にあてる。効果
/血行が促進される。

低温サウナ



入浴効果/発汗作用が促進
され新陳代謝がよくなり、肥
満・神経痛・疲労回復に効
果がある。

ジェット風呂



入浴方法/噴流をマッサージ
したい部分にあてる。効果/
温熱と圧力により神経痛・打
撲・捻挫に効果あり。

全身浴



入浴方法/首から足先まで
十分につかる。効果/身体
の発汗作用が多量で新陳代
謝を高める。

5つの混浴露天風呂



洞窟展望風呂

男女混浴のふれあいコミュニ
ティゾーン。自然に囲まれた露天風呂
で心身ともにリラックス。四季風
呂、酒樽風呂、蒸気風呂、そして洞窟
展望風呂と、ゆっくり楽しめます。

水着着用 男女混浴

[レンタル水着あります。]

四季風呂



四季折々の草花を眺めなが
らゆっくり入ると時の経つ
のを忘れるほど。

酒樽風呂



但馬杜氏の発祥の地、湯船
は樽梅、ゆっくり入ってほん
のり気分。

蒸気風呂



気分すっきり、高温サウナ、
汗が出るほどいい気分。

滝風呂



豪快に流れ落ちる温泉は落
差4m。肩、腰をあてれば疲
れ解消。

洞窟展望風呂



神秘的洞窟を抜ければそこ
は温泉。雄大な眺めはストレ
ス解消、気分ものんびり。

- 性状:無色透明無味無臭
- 泉質:ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物・硫酸塩泉(低張性・中性・高温泉)
- 泉温:摂氏98度
- 効能:リウマチ、神経痛、火傷、皮膚炎、婦人病 他

※湯村温泉旅館利用者割引あり
※高齢者(満65歳以上)の方は、証明になるものを必ず
お持ちください。

※割引料金につきましては、直接お電話でお尋ねください。
※料金は変更になる場合がございます。

営業時間	◎10:00~20:00(受付終了19:00) ◎混浴露天風呂/10:00~19:00(水着着用、有料レンタルあり)
休館日	毎週木曜日(祝日、春・夏・冬休みは無休)
入浴料	◎大人/1,100円 ◎小中学生・65歳以上/550円 ◎3歳以上/200円
TEL	0796-92-2002
FAX	0796-92-2003
ホームページ	http://www.refresh.co.jp
E-mail	otoiwase@refresh.co.jp